

# TRIPLE RIESGO: Protegiendo a los Refugiados Sobrevivientes de Violencia Sexual y de Género en Situación de Riesgo

## INTRODUCCIÓN A LA VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO

### 1. FINALIDAD

Este módulo sirve como introducción al tema de Violencia Sexual y de Género (VSG). Les permite a los participantes entender las causas y los tipos de VSG. También aborda cuestiones relativas al poder, el consentimiento, la violencia y los derechos humanos. Establece las bases para los módulos subsecuentes en lo que respecta a la vulnerabilidad de los refugiados en situación de riesgo a la VSG y las respuestas apropiadas por parte de las comunidades, las ONGs y las agencias gubernamentales.

### 2. USO

Este módulo puede ser utilizado como parte de una capacitación de medio o uno o dos días (ver *Agendas Modelo*).

TIEMPO	METODOLOGÍA	MATERIALES
1 hora con 30 minutos	PowerPoint Lluvia de ideas Discusión Trabajo en grupo	Rotafolio Marcadores PowerPoint Triple Riesgo Proyector y Altavoces

### 3. ANTECEDENTES GENERALES

A continuación, se presentan **definiciones** útiles para este y otros módulos:

- **Violencia Sexual y de Género (VSG):** Violencia física, emocional o sexual dirigida a alguien a causa de su sexo o de su expresión de identidad de género.
- **Mecanismos de Prevención de la Violencia Sexual y de Género:** Estrategias y programas proporcionados por los grupos de interés, incluyendo a los refugiados y a las comunidades de acogida, para ayudar a las personas a mitigar el riesgo de VSG.
- **Mecanismos de Respuesta ante la Violencia Sexual y de Género:** Servicios e iniciativas proporcionados por los grupos de interés para ayudar a los sobrevivientes a afrontar sus necesidades médicas, psicosociales, económicas, jurídicas y de cualquier otra naturaleza, como resultado de las experiencias de haber padecido violencia sexual o de género.
- **Refugiado:** Cualquier persona que se encuentra fuera de su país de nacionalidad o de su residencia habitual y que no puede o no quiere regresar a dicho país a causa de un temor fundado de persecución basado en raza, religión, nacionalidad, pertenecer a algún grupo social o de opinión política en particular, según se describe en la [Convención sobre el Estatuto de los Refugiados de 1951](#).
- **Refugiados en Situación de Riesgo:** adultos mayores, personas con discapacidad, hombres y minorías sexuales sobrevivientes de VSG (término utilizado a lo largo de este y otros módulos).

## Recursos

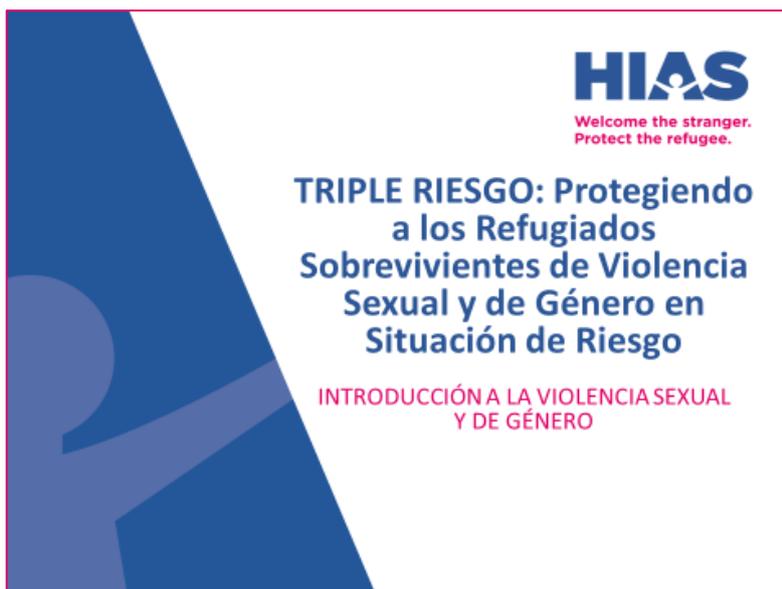
### [Reporte Triple Riesgo](#)

Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (2003) [Violencia Sexual y de Género en contra de Personas Refugiadas, Retornadas y Desplazadas Internas](#). Comité Permanente entre Organismos (2015) [Directrices para Integrar las Intervenciones Contra la Violencia de Género a la Acción Humanitaria](#). Organización Mundial de la Salud (2016) [Violencia Sexual](#).

## 4. DIAPOSITIVAS

Esta sección le proporciona antecedentes y recursos para cada diapositiva de PowerPoint en el módulo. También le brinda instrucciones para facilitar las discusiones de grupo y los ejercicios.

### DIAPOSITIVA 1: PORTADA



## DIAPPOSITIVA 2: OBJETIVOS

### Objetivos



Al finalizar la sesión los participantes serán capaces de:

1. Definir la violencia sexual y de género (VSG)
2. Reconocer cómo se relacionan a la VSG el poder, el consentimiento, la violencia, los roles de género y los derechos humanos
3. Identificar los tipos de VSG que ocurren en diferentes contextos

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 2

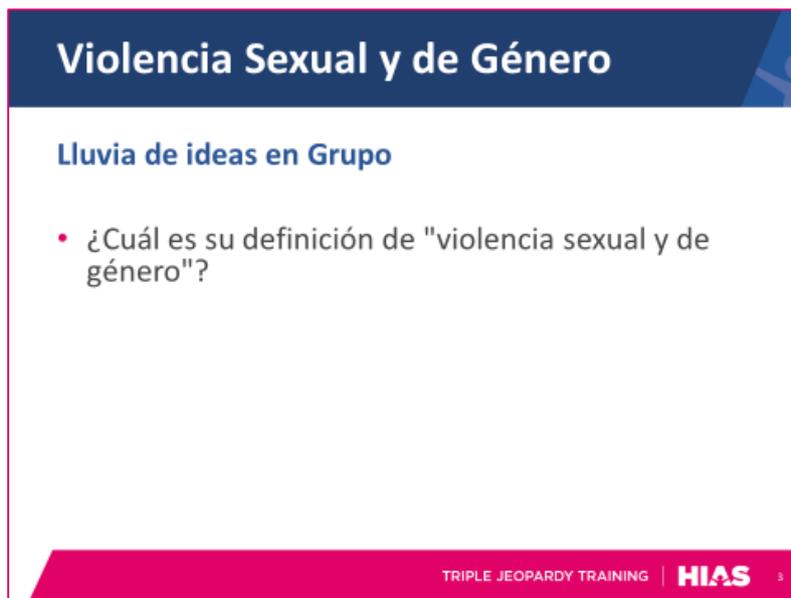
### Antecedentes

Use la siguiente información para brindar el contexto sobre los tres objetivos en la diapositiva:

- Explique, que este módulo explicará las bases de la violencia sexual y de género (VSG).
- Aclare que la VSG ocurre como resultado del abuso de poder, el uso de la fuerza y la violencia, e implica falta de consentimiento de parte de los sobrevivientes.
- La VSG es siempre una violación a los derechos humanos y por lo tanto necesita ser presentada en dicho contexto.

### Recursos

Reporte Triple Riesgo, pp. 7-9.



**Violencia Sexual y de Género**

**Lluvia de ideas en Grupo**

- ¿Cuál es su definición de "violencia sexual y de género"?

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 3

### **Materiales**

Rotafolio y marcadores

### **Antecedentes**

- La VSG es la violencia física, emocional o sexual dirigida a alguien a causa de su sexo o de su expresión de identidad de género.

### **Actividad Grupal (5 minutos)**

- Solicite los participantes que den sus propias definiciones de "violencia sexual y de género." Anime a varios participantes a que respondan.
- Escriba las respuestas en el rotafolio.
- Resuma mediante la formulación de una corta definición de "violencia sexual y de género" extraída de las respuestas proporcionadas.
- Escriba la definición en el rotafolio.

### **Recursos**

Reporte Triple Riesgo, p. 3.

IRIN (2004) [Definiciones de Violencia Sexual y de Género](#). Naciones Unidas (2014) [Violencia Sexual y de Género en el Contexto de la Justicia Transicional](#).

## DIAPOSITIVA 4: DEFINICIÓN DE VSG

**Definición de VSG**

- **Violencia** física, emocional o sexual
- **Dirigida** a alguien
- **A causa** de su
  - Sexo
  - Género o
  - Expresión de **identidad de género**

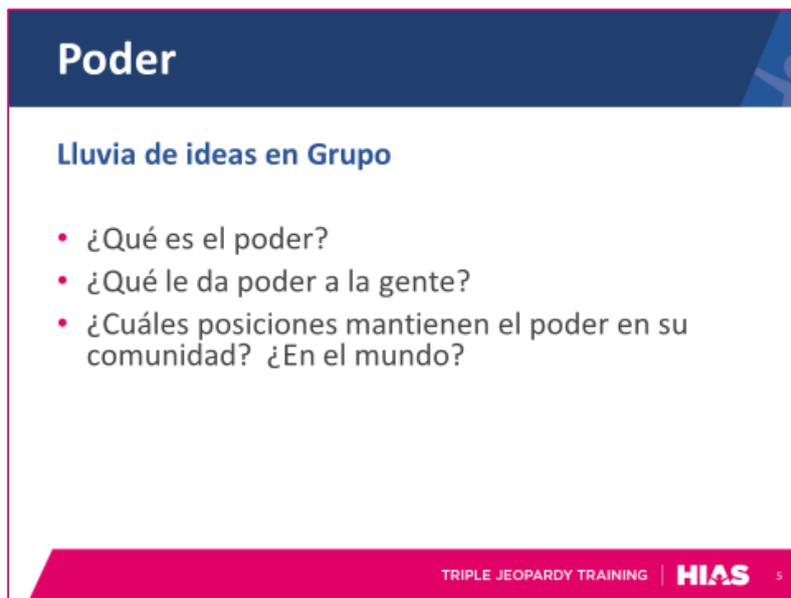
TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 4

### Antecedentes

- Lea la definición. Explique que este módulo se enfocará en las bases y las formas de la violencia sexual y de género (VSG).
- Explique que la VSG implica aspectos de poder, de consentimiento, de violencia y de derechos humanos.
- Señale que la VSG es violencia relacionada con las expectativas de género y con las jerarquías sociales.
- Aclare que el término "violencia" se extiende más allá de la violencia física e incluye amenazas, coerción y otras formas de abuso psicológico o emocional.
- La VSG puede ocurrir en público o en privado.
- Explique que si bien la VSG afecta sobre todo a las mujeres y a las niñas, también afecta a los hombres, a los niños y a las personas de género no conforme.
- Señale que el término "violencia de género" (VG) puede sustituirse por las siglas VSG. Que el ACNUR utiliza "VSG," mientras que otras agencias utilizan "VG."

### Recursos

Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (2003) [Violencia Sexual y de Género en contra de Personas Refugiadas, Retornadas y Desplazadas Internas](#). Comité Permanente entre Organismos (2015) [Directrices para Integrar las Intervenciones Contra la Violencia de Género a la Acción Humanitaria](#). Organización Mundial de la Salud (2016) [Violencia Sexual](#).



## Poder

### Lluvia de ideas en Grupo

- ¿Qué es el poder?
- ¿Qué le da poder a la gente?
- ¿Cuáles posiciones mantienen el poder en su comunidad? ¿En el mundo?

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 5

### **Materiales**

Rotafolio y marcador

### **Actividad grupal (5 personas)**

- Pregunte a los participantes cómo responderían "¿Qué es el poder?" "¿Qué es lo que le da poder a la gente?" "¿Quién tiene poder en su comunidad y mundo?" Promueva que diversos participantes respondan.
- Escriba sus respuestas en cada hoja por pregunta y por separado. Coloque las respuestas en la pared para hacer referencia posteriormente.

## DIAPOSITIVA 6: DEFINICIÓN DE PODER

### Definición de Poder

- El poder es la capacidad de ejercer control en la vida mediante decisiones informadas libres de presión
- El poder está relacionado con la elección
  - Aquellos con mayor poder tienen mayores opciones
  - Las personas que carecen de poder tienen menos opciones
- El poder está relacionado con las jerarquías sociales
  - Los roles de género **le dan tradicionalmente** mayor poder a los hombres que a las mujeres
  - La edad, el rol dentro de la familia o comunidad, y la riqueza también afectan el poder

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 6

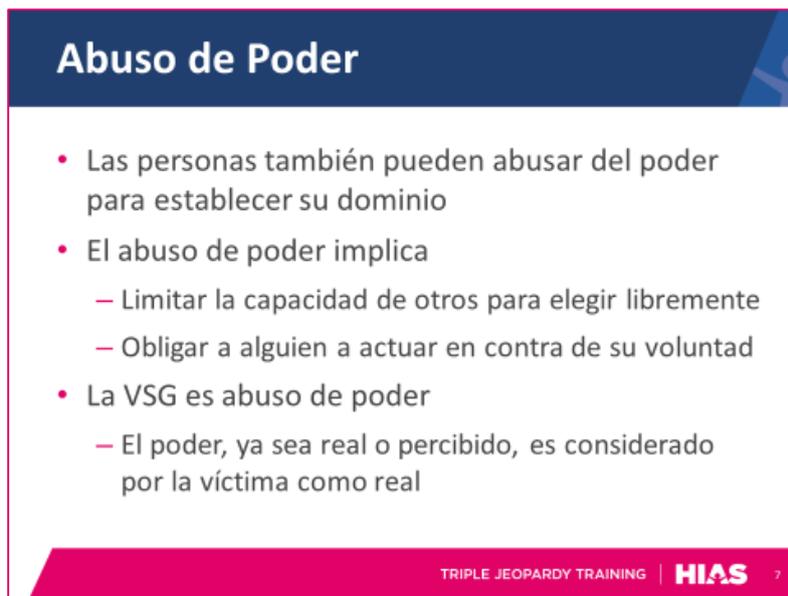
### Antecedentes

- Lea la definición.
- Pregunte al grupo cómo se relaciona el poder con el control. Explique, que aquellos con más poder tienen más control sobre sus propias vidas y las vidas de otros.
- Solicite a los participantes que den un ejemplo de cómo aquellos con más poder tienen más opciones, mientras que aquellos con menos poder tienen menos opciones.
- Ejemplos: los padres normalmente tienen mayor poder de decisión que sus hijos; en muchas sociedades tradicionales, los esposos tienen mayor poder de decisión que sus esposas; en algunas comunidades, los grupos étnicos mayoritarios o tribus tienen mayor poder de decisión política que las minorías.
- Solicite a un participante que defina "jerarquía social." Aclare que se refiere a la categorización social de las personas en rangos de niveles socioeconómicos basados en factores como la riqueza, el nivel de ingresos, la raza, el género, la educación y el poder. A los que se encuentran en la cima se les proporcionan mayores privilegios que a aquellos que se encuentran en la base.
- Solicite a un participante que dé un ejemplo de cómo los hombres tienen mayor poder que las mujeres.
- Explique que los roles de género determinan poder en las relaciones entre hombres y mujeres. También determinan el poder relativo de las personas de género no conforme.
- Solicite a un participante que responda cómo la edad, el rol dentro de la familia o comunidad, o la riqueza afectan el poder.
- Explique, que el poder utilizado de forma negativa constituye un "abuso de poder."

### Recursos

Reporte Triple Riesgo, pp. 8-9.

Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (2016) [Refugiados de la Comunidad Gay y Transgénero buscan Seguridad en el Oriente Medio](#). Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (2003) [Violencia Sexual y de Género en contra de Personas Refugiadas, Retornadas y Desplazadas Internas, Directrices para la Prevención y la Respuesta](#). Fondo de Población de las Naciones Unidas (2012) [Gestión de Programas contra la Violencia de Género en Situaciones de Emergencia](#).



**Abuso de Poder**

- Las personas también pueden abusar del poder para establecer su dominio
- El abuso de poder implica
  - Limitar la capacidad de otros para elegir libremente
  - Obligar a alguien a actuar en contra de su voluntad
- La VSG es abuso de poder
  - El poder, ya sea real o percibido, es considerado por la víctima como real

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 7

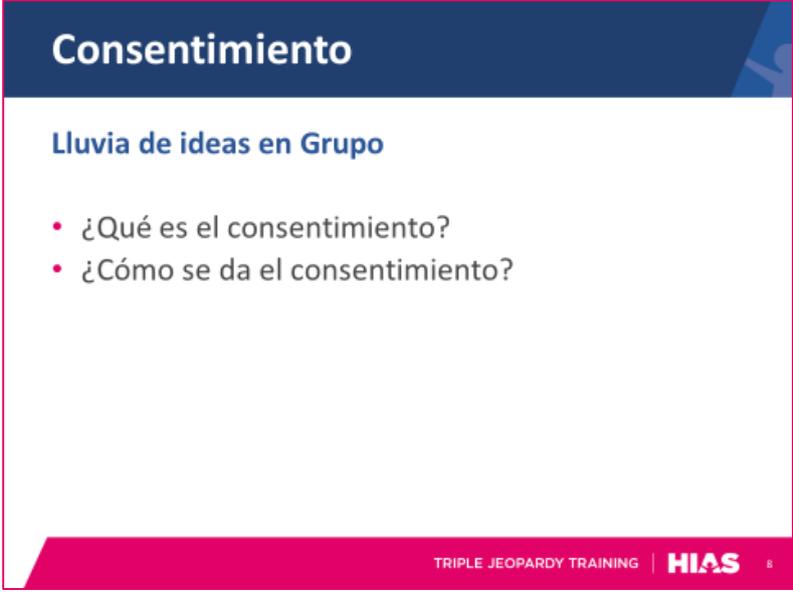
### Antecedentes

- Solicite a los participantes que den algunos ejemplos de abuso de poder.
- Aclare que el abuso de poder se da cuando una persona utiliza su autoridad, recursos y poder físico para establecer dominio.
- Aclare que el dominio implica el forzar la voluntad de uno en otras personas.
- Solicite a un participante que dé un ejemplo de cómo una persona con poder puede limitar la capacidad de otra persona para elegir libremente.
- Solicite a un participante que dé un ejemplo de cómo alguien con poder puede forzar a otra persona a actuar en contra de su propia voluntad.
- Explique, que la VSG involucra el abuso de poder por parte de alguien con autoridad o mayor posición social, que fuerza u obliga a otra persona a actuar en contra de su propia voluntad.
- Aclare que la víctima de VSG cree que el agresor tiene poder, ya sea que el poder es real o no.
- Por ejemplo, una mujer que es abusada física, emocional o sexualmente por parte de su esposo podría no sentir que tiene el poder para abandonar la relación o para reportar el abuso.

### Recursos

Baydoun (2014) [Comentario Invitado: La Divulgación de la Violencia de Género en los Países en Desarrollo](#). Coalición Nacional contra la Violencia Doméstica (2016) [¿Qué es la Violencia Doméstica?](#)

## DIAPOSITIVA 8: CONSENTIMIENTO



### Consentimiento

#### Lluvia de ideas en Grupo

- ¿Qué es el consentimiento?
- ¿Cómo se da el consentimiento?

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 8

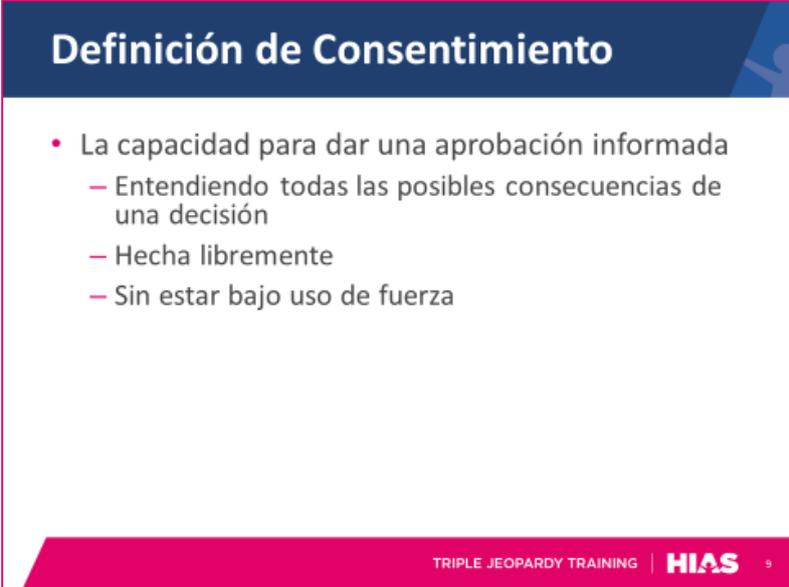
### Materiales

Rotafolio y marcador

### Antecedentes

- Solicite a los participantes cómo definirían "consentimiento." ¿Cómo se da el consentimiento? Promueva que varios participantes respondan.
- Escriba en el rotafolio.
- Resumiendo desarrollando una breve definición de "consentimiento" y cómo se puede dar, a partir de las respuestas proporcionadas.
- Escriba la definición en el rotafolio.
- Pegue esta hoja a la pared para cualquier futura referencia.

## DIAPOSITIVA 9: DEFINICIÓN DE CONSENTIMIENTO



**Definición de Consentimiento**

- La capacidad para dar una aprobación informada
  - Entendiendo todas las posibles consecuencias de una decisión
  - Hecha libremente
  - Sin estar bajo uso de fuerza

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 9

### Antecedentes

- Explique que el consentimiento debe ser "informado." Esto significa que se basa en el conocimiento y reconocimiento de las opciones y de sus consecuencias.
- El consentimiento debería darse además libremente, sin estar bajo el uso de la fuerza, de la amenaza del uso de la fuerza o de coerción.
- En el contexto de las relaciones sexuales, el consentimiento debe ser explícito (por medio de palabras o de acciones).
- Uno necesita de la "capacidad" de consentimiento. Los niños no tienen la capacidad para consentir relaciones sexuales. Por lo tanto, el sexo entre un adulto y un niño es considerado como un crimen.
- Aclare que las personas con discapacidad intelectual o de desarrollo tienen la capacidad de proporcionar o de negar su consentimiento a tener relaciones sexuales. Estos tienen los mismos derechos que los demás para tener sexo, siempre y cuando su consentimiento sea informado y se haga libremente.
- Si queda tiempo, considere mostrar el video de 3 minutos, "El Consentimiento del Té" detallada en los Recursos.

### Recursos

Emmeline May y Blue Seat Studios (2015) [El Consentimiento es tan simple como el Té](#) (video). Red Nacional Contra la Violación, el Abuso y el Incesto (2016) [¿En qué Consiste el Consentimiento?](#)

## DIPOSITIVA 10: VIOLENCIA

**Violencia**

- La violencia es un medio de control u opresión
- Implica el uso de la fuerza – real o percibida
- Puede perpetrarse a través del uso de la fuerza física o de la coerción psicológica, incluyendo la intimidación

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 10

### Antecedentes

- Antes de mostrar la definición en la diapositiva, solicite a algunos participantes que definan la violencia.
- Muestre la definición. Explique que la violencia es una manera de forzar nuestra propia voluntad en otras personas por medio de la fuerza física o de la amenaza de la fuerza física.
- Las amenazas de fuerza física incluyen la intimidación, la coerción, el abuso verbal, la humillación y las amenazas a la seguridad de la familia o a los miembros de la comunidad.

### Recursos

Coalición Nacional contra la Violencia Doméstica (2016) [¿Qué es la Violencia Doméstica?](#) El Gobierno de Terranova (2015) [Iniciativa para la Prevención de la Violencia](#). Organización Mundial de la Salud (2002) [Informe Mundial acerca de la Violencia y la Salud](#). Violencia Doméstica Londres (2016) [¿Qué es la Violencia Doméstica?](#)

**Elementos de la VSG**

- Poder/abuso de poder
- Falta de consentimiento
- Violencia/uso de amenazas de fuerza
- Daño

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 11

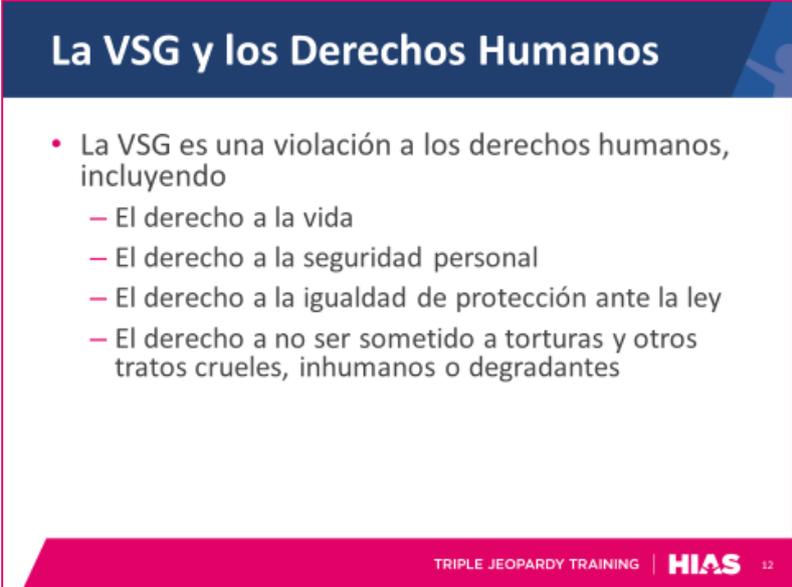
#### Antecedentes

- Señalando las hojas del rotafolio que se han pegado en la pared, resume lo que la VSG implica poder, consentimiento, violencia y fuerza, y daño psicológico o físico.

#### Recursos

Reporte Triple Riesgo, pp. 8-9.

Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (2015) [Combatir la Discriminación por Orientación Sexual e Identidad de Género](#). Proyecto Anti Violencia, [Consentimiento](#). Red Nacional Contra la Violación, el Abuso y el Incesto (2016) [¿En qué Consiste el Consentimiento?](#)



**La VSG y los Derechos Humanos**

- La VSG es una violación a los derechos humanos, incluyendo
  - El derecho a la vida
  - El derecho a la seguridad personal
  - El derecho a la igualdad de protección ante la ley
  - El derecho a no ser sometido a torturas y otros tratos crueles, inhumanos o degradantes

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 12

### Antecedentes

- Antes de mostrar la diapositiva, pregunte a algunos de los participantes, "¿Es la VSG una violación a los derechos humanos?" Si alguien responde "sí," pregunte cuáles son los derechos violados por la VSG.
- Muestre la definición. Explique que la VSG es un resultado de la discriminación con base al sexo, género o identidad de género, combinada con un abuso de poder y que es una violación a los derechos humanos.
- La VSG viola varias normas de los derechos humanos, como el derecho a la vida, la libertad y la seguridad personal; a la igualdad de protección ante la ley; el derecho al más alto nivel posible de salud física y mental; el derecho a no ser sometido a torturas y otros tratos crueles, inhumanos o degradantes; el derecho a la libertad de opinión y expresión, y el derecho al acceso a la educación, a la seguridad social y al desarrollo personal.
- Explique, que los derechos humanos son "inalienables" – son absolutos y no se nos pueden arrebatar.
- Todas las personas tienen derecho a ser libres de VSG.

### Recursos

Declaración de las Naciones Unidas sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer (1994) [Eliminar la Violencia Contra las Mujeres: De la Plataforma de Beijing a los Objetivos de Desarrollo Sostenible](#). Naciones Unidas (1948) [La Declaración Universal de los Derechos Humanos](#). Organización Mundial de la Salud (2016) [Violencia Sexual](#).

**Tipos de VSG**

**Actividad Individual**

- Escriba tres ejemplos de violencia sexual y de género

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 13

**Antecedentes**

- Dé algunos minutos a los participantes para escribir tres ejemplos de VSG.
- Solicite a los participantes que compartan un ejemplo cada uno. Escriba las respuestas en el rotafolio. Si algunos tipos se repiten, haga una marca a la par del tipo que se repita. Pegue esta hoja del rotafolio a la pared.

## DIAPOSITIVA 14: TIPOS DE VSG

### Tipos de VSG

<b>Violencia Sexual</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Violación/violación tumultaria</li><li>• Ser obligado a perpetrar un asalto sexual</li><li>• Tortura genital</li><li>• Esterilización o castración forzada</li><li>• Mutilación genital forzada</li><li>• Humillación sexual</li><li>• Embarazo o aborto forzado</li><li>• Trata de personas con fines de explotación sexual</li><li>• Exposición forzada a la pornografía</li><li>• Pruebas de virginidad</li><li>• Cirugía para personas intersexuales no deseada</li></ul>	<b>Violencia de Género</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Asalto físico</li><li>• Amenazas de violencia</li><li>• Acoso verbal o humillación</li><li>• Exclusión conyugal al empleo, la educación, la manutención de los hijos, la salud, al albergue o a la nutrición</li><li>• Matrimonio forzado</li><li>• Rechazo de la familia o la comunidad por no cumplir con los roles de género</li><li>• Asilamiento y restricción de la movilidad</li><li>• Extorsión basada en la orientación sexual o la identidad de género</li><li>• Homicidios por honor</li><li>• Leyes que criminalizan la homosexualidad</li></ul>
---	---

TRIPLE JEOPARDY TRAINING | HIAS 14

### Antecedentes

- Explique que tanto la violencia sexual como las otras formas de violencia de género están incluidas en nuestra definición de VSG.
- Aclare que si bien, la VSG prevalece en todas las sociedades y trasciende clases y razas, algunas formas de VSG son más comunes en algunas sociedades en particular.

### Recursos

MEASURE Evaluation (2016) [Violencia Sexual y de Género](#).

## Resumen

- La VSG se refiere a la violencia dirigida a alguien a causa de su sexo, género o de su expresión de género
- La VSG implica el abuso de poder, la falta de consentimiento, la violencia y uso de la fuerza ya sea real o percibida
- La VSG es una violación a los derechos humanos
- La VSG incluye la violencia sexual y otras formas de violencia relacionada con el género o la expresión de género

### Antecedentes

- Solicite a participantes voluntarios que lean cada punto.
- Enfatique que la VSG es un fenómeno global que afecta a personas de todos los orígenes, culturas y clases.
- Si bien la mayoría de los sobrevivientes son mujeres y niñas, los hombres y los niños, y varias personas de género no conforme también son afectados por la VSG.
- Este módulo establece las bases para módulos subsiguientes que tratan de cómo la VSG afecta a las personas durante los desplazamientos forzados. También contribuye a entender las causas de origen de la VSG en contra de los refugiados en situación de riesgo, incluyendo adultos mayores, personas con discapacidad, hombres sobrevivientes de violencia y minorías sexuales.