

## الخطر الثلاثي: حماية اللاجئين المعرضين للخطر الناجين من العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي

### أثر العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي - اللاجئين من الأقليات الجنسية

#### 1. الهدف

تتناول هذه الوحدة أثر العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي مع تركيز خاص على اللاجئين من الأقليات الجنسية كما تبيّن الاحتياجات الخاصة للاجئين الناجين من الأقليات الجنسية والتحديات التي يواجهونها في طريقهم نحو التعافي. فهم طبيعة ومدى التبعات المحتملة المترتبة على العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي لتمكين المشاركين من تقدير الحاجة العاجلة إلى منهج شامل متعدد القطاعات لخدمات الدعم.

#### 2. الاستخدام

يمكن استخدام هذه الوحدة كجزء من تدريب نصف يوم أو يوم واحد أو يومين (راجع نموذج جداول الأعمال).

| الوقت     | المنهجية                                                         | المواد                                                                                                                                 |
|-----------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ساعة ونصف | باور بوينت<br>إثارة الأفكار<br>مناقشة<br>عمل جماعي<br>دراسة حالة | ورقة عرض فليب تشارت<br>علامات<br>أثر العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي - باور بوينت اللاجئين من الأقليات الجنسية<br>البروجيكتور |

#### 3. خلفية عامة

تعريفات مفيدة لهذه الوحدة والوحدات الأخرى تتضمن:

- **الأثار المادية للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي:** تغيير وظائف الجسم نتيجة لأفعال العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي.
- **الأثار النفسية للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي:** تغيير في السلوكيات بعد حادث العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي المرتبط مع الأداء العاطفي والنفسى للشخص. تضم مشكلات الصحة العقلية مجموعة واسعة من الاضطرابات، ولكن السمة المشتركة لها هو أنها تؤثر على شخصية الفرد، وعملية التفكير أو التفاعلات الاجتماعية.
- **الأثار النفسية الاجتماعية للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي:** تغييرات في قدرة الشخص الناجي على إدارة الوظائف اليومية بما في ذلك العناية بنفسه، وأداء الأدوار الاجتماعية داخل الأسرة والجماعة والمجتمع، والحفاظ على صحة عقلية وعاطفية واجتماعية وروحية بسبب أفعال العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي.
- **الأثار النفسية الجنسية للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي:** تغييرات في قدرة الشخص الناجي من العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي على أداء أو الاستمتاع بالأنشطة الجنسية بسبب الأثر النفسي الجنسي.

#### المصادر

تقرير الخطر الثلاثي، الصفحات 33-38.

HIAS (2013) غير مرئي في المدينة: ثغرات الحماية التي تواجه اللاجئين وطالبي اللجوء من الأقليات الجنسية في المناطق الحضرية في الإكوادور وغانا وإسرائيل وكينيا. اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (2005) توجيهات دمج تدخلات العنف القائم على النوع الاجتماعي في العمل الإنساني: التركيز على منع العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي والاستجابة في حالات الطوارئ. الاتحاد الدولي لجمعيات الهلال الأحمر والصليب الأحمر (2016) المركز النفسي الاجتماعي. مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين (2011) التوجيه العملي: برامج الدعم النفسي الاجتماعي والصحة العقلية لعمليات اللاجئين. مفوضية شؤون اللاجئين (2011) العمل مع ذوي الإعاقة في التهجير القسري. مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين (2011) منع العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي ضد اللاجئين والاستجابة. مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين (2011) العمل مع الأشخاص المثليات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسية والمتحولين جنسياً وثنائيي الجنس في التهجير القسري. منظمة الصحة العالمية (2014) الصحة العقلية: حالة من الرفاهية.

#### 4. الشرائح

يقدم لك هذا القسم المعلومات الأساسية والموارد لكل شريحة من شرائح الباور بوينت في هذه الوحدة. كما يعطيك تعليمات لتسهيل التدريبات والمناقشات الجماعية.

##### الشريحة 1: الغلاف



## الأهداف

مع نهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على

1. فهم أثر العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي على اللاجئين الناجين من الأقليات الجنسية
2. التعرف على الاحتياجات الخاصة للاجئين الناجين من الأقليات الجنسية



2 HIAS | تدريب الخطر الثلاثي

### الخلفية

- أثر العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي على اللاجئين الناجين من الأقليات الجنسية وأسرهم ومجتمعاتهم يمكن أن يكون قويًا كما أنه متفاوت إلى حد بعيد.
- يسعى الهدف الأول إلى تحديد الأنواع المختلفة لآثار العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي على اللاجئين الناجين من الأقليات الجنسية.
- يبين أن الشرائح التالية ستتناول فئات الآثار المترتبة، بما فيها الآثار المادية والنفسية والنفسية الاجتماعية والنفسية الجنسية.
- ويلقي الهدف الثاني الضوء على الاحتياجات الخاصة للاجئين الناجين من العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي من الأقليات الجنسية.

## آثار وتبعات العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي

### استثارة الأفكار الجماعية

- ما هي تبعات العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي على
  - الناجي؟
  - أسرته أو أسرته؟
  - مجتمعه أو مجتمعه؟

3 HIAS | تدريب الخطر الثلاثي

### المواد

لوحة فليب تشارت وقلم ماركر

### نشاط جماعي (20 دقيقة)

- قبل بداية الدورة ، اكتب "الناجي" و "الأسرة" و "المجتمع" في أعلى ثلاثة صفحات مستقلة من لوحات فليب تشارت. ضع 2 - 3 أقلام ماركر على طاولات المشاركين.
- في بداية الدورة، وضح أن المشاركين سي طرحون الأفكار حول تبعات وآثار العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي على اللاجئين الناجين من الأقليات الجنسية وأسرهم ومجتمعاتهم.
- ضع لوحات فليب تشارت الثلاثة على الحائط، مع ترك مساحة كافية بينها لجمع عدد قليل من الأشخاص.
- اطلب من المشاركين الاقتراب من لوحة فليب تشارت التي يختارونها وكتابة الآثار ذات الصلة للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي على اللاجئين الناجين من الأقليات الجنسية وأسرهم ومجتمعاتهم - ذكر المشاركين بعدم كتابة شيء ما تمت كتابته قبل ذلك بالفعل.
- شجع المشاركين على تقديم إجابات متنوعة.
- بشكل مفتوح، استعرض وناقش كل لوحة من لوحات فليب تشارت.
- اسأل المشاركين إذا كانوا يعرفون أو شهدوا أو لديهم فكرة عما إذا كان العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي له آثار متشابهة أو مختلفة على الأشخاص من الأقليات الجنسية.
- يمكن أن تتشابه الآثار الجسدية للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي، ومع ذلك ففي البيانات التي تجرّم الميول الجنسية والهويات الجندرية غير المطابقة، يمكن أن تكون التبعات على اللاجئين من الأقليات الجنسية أكثر حدة بسبب استمرارية الاضطهاد وغياب شبكات الدعم الاجتماعي وعدم الوصول إلى الخدمات وانعدام الأمل في الحماية طويلة المدى.

### المصادر

تقرير الخطر الثلاثي، الصفحات 33-38.

HIAS (2013) غير مرئي في المدينة. منظمة لجوء وهجرة اللاجئين (2013) المعاناة غير المرئية للمثليين والمزدوجي الميول الجنسية والمتحولين جنسياً وثنائيي الجنس في المناطق الحضرية بالمكسيك وأوغندا وجنوب أفريقيا.

| الآثار الجسدية للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي |                                             |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| التبعات البدنية                                         | التبعات على الصحة الإنجابية                 |
| • كسر في العظام                                         | • أمراض التهابات الحوض                      |
| • تضرر الأعضاء                                          | • العدوى المنقولة جنسياً                    |
| • النزيف                                                | • الحمل غير المرغوب                         |
| • البواسير                                              | • الإجهاض                                   |
| • الاعتلال الوظيفي والإعاقة الدائمة                     | • الناسور والآثار المتعلقة بالصحة الإنجابية |
| • تضرر فتحة الشرج وفقد القدرة على التحكم في البراز      | • الاختلال الوظيفي السيمائي الجنسي          |
| • الوفاة                                                | • العقم                                     |

4 HIAS | تدريب الخطر الثلاثي

#### الخلفية

- اشرح الآثار المادية المترتبة على العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي مع شرح تغيير وظائف الجسم بسبب العنف.
- يمكن أن تكون مؤقتة أو دائمة، على حسب مستوى القوة المادية المستخدمة أو التأثير العاطفي على الشخص الناجي.
- يمكن أن يختلف الأثر المادي من حيث شدته، وقد يصل إلى الموت.
- بين أن العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي يمكن أن يؤدي إلى تغييرات في الصحة الإنجابية للناجين من الإناث.
- هناك آثار مادية عامة أخرى أكثر، حيث يضر بالعديد من أجزاء الجسم.
- الناسور هو عبارة عن فتحة ممزقة بين المهبل والمستقيم أو المثانة. يمكن أن يكون ناتجاً عن الولادة أو الاغتصاب أو القوة الجنسية مما يؤدي إلى إصابة المرأة بالسلس. بالإضافة إلى المشاكل الصحية الظاهرة ومخاطر العدوى، تؤدي هذه المشكلة الخاصة إلى العزلة الاجتماعية و/أو الخزي.
- اطلب من أحد المشاركين التطوع ليقراً بصوت عال عدد قليل من الآثار المادية من كل فئة والتي لم يذكرها المشاركون في لوحات فليب تشارت خلال التمرين السابق.

#### المصادر

مؤسسة الناسور (2016) ما هو الناسور؟ Health-GenderViolence.org (2011) تعزيز الأنظمة الصحية، والاستجابة للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي في أوروبا الشرقية وآسيا الوسطى. اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (2015) توجيهات لدمج تدخلات العنف القائم على النوع الاجتماعي في العمل الإنساني: وتقليل المخاطر وتعزيز الصمود والمساعدة على التعافي. مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين (2011) العمل مع الأشخاص المثليات والمتليين ومزدوجي الميول الجنسية والمتحولين جنسياً وثنائيي الجنس في التهجير القسري. مفوضية شؤون اللاجئين (2012) العمل مع الرجال والفتيان الناجين من العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي في التهجير القسري.

## مقتبس عن أحد اللاجئين الناجين من الأقليات الجنسية

‘عندما كانت معنوياتي منخفضة جدًا، وكان عقلي... حقيقة، لا أعرف كيف أشرح ذلك. لم أكن أقدر على كتابة كلمة واحدة. لذلك بدأت أسعى للحصول على الاستشارة. بدأت أرى ما إذا كنت أقدر على استخدام عقلي مرة أخرى لأنني أنهيت الجامعة؛

لاجئ ذكر متحول جنسيًا، 10 يناير 2014.

HIAS | تدريب الخطر الثلاثي 5

### الخلفية

- اطلب من أحد المشاركين قراءة المقتبس المأخوذ عن أحد الناجين من الأقليات الجنسية.
- يبين أن آثار العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي لا تقتصر دائمًا على الأثر المادي فقط، ولكنها تكون أكبر من ذلك مثل الأعراض النفسية المبيّنة هنا. في الشرائح التالية، سيتم تناول آثار إضافية للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي.

### المصادر

HIAS (2013) [غير مرئي في المدينة](#).

## الآثار النفسية للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي

- مشاعر العار والإذلال والغضب والخوف والعزلة وانخفاض تقدير الذات
- الأفكار الانتحارية ومحاولات الانتحار وإيذاء الذات
- اضطرابات قلق ونوبات ذعر
- اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ويشمل ذلك الكوابيس والأفكار المؤلمة المتكررة والاكتئاب والأرق
- اضطرابات نفسية جسدية غير مبررة طبيًا
- الشعور بانعدام الأمن، وانعدام الإحساس بالذات والتواصل مع المجتمع

تدريب الخطر الثلاثي | HIAS 6

### الخلفية

- اطلب من أحد المشاركين تعريف "الآثار النفسية". ثم اقرأ بصوت عالٍ التعريف الوارد في مقدمة هذه الوحدة.
- يبين أن أثر العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي، سواء تم عبر القوة الجسدية أو الجنسية أو الإساءة اللفظية أو العنف النفسي، يمكن أن يتسبب في تغيير المشاعر العاطفية وسلوكيات الناجي.
- قد يولد مشاعر الخزي والعار والغضب والخوف مما يؤدي إلى العزلة الذاتية.
- يمكن أن يؤدي العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي إلى تدني تقدير الذات والكراهية الداخلية للمثليين، الأمر الذي يمكن أن يؤدي بدوره إلى إيذاء الذات، ويشمل ذلك تعاطي المخدرات والانتحار.
- تتضمن الآثار المتعلقة بالصحة العقلية القلب والاكتئاب. بعض الناجين يصابون باضطراب ما بعد الصدمة.
- يمكن أن تشمل الآثار النفسية أيضًا تطور الأعراض النفسية، والتي تعتبر حالات مادية تنجم عن أو تتفاقم بسبب الضغط أو التفاعلات بين العقل والجسم.
- غياب العوامل الإيجابية مثل الشعور بالأمن، وانعدام الإحساس بالذات والتواصل مع المجتمع يؤدي إلى تفاقم الأثر النفسي ويقلل من المرونة النفسية.
- خلال أبحاث HIAS على اللاجئين من الأقليات الجنسية في إكوادور وإسرائيل وغانا وكينيا، أظهر 44.2% أعراض اضطرابات ما بعد الصدمة. كما أبدى الناجون من الأقليات الجنسية الذين أظهروا اضطرابات ما بعد الصدمة تصورًا أقل لدعم الأسرة.
- وعلى الجانب الآخر من العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي، يواجه اللاجئون من الأقليات الجنسية صورًا أخرى من العنف، تتضمن التعذيب من قبل المتمردين والعاملين لدى الحكومة وغيرهم خلال الصراعات المسلحة والاضطرابات المدنية.

### المصادر

تقرير الخطر الثلاثي، الصفحات 4.

HIAS (2013) غير مرئي في المدينة. جمعية علم النفس الأمريكية (2013) عندما تكون الأعراض غامضة. Health-GenderViolence.org (2011) تعزيز الأنظمة الصحية، والاستجابة للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي في أوروبا الشرقية وآسيا الوسطى. المعهد الوطني للصحة العقلية (2016) اضطرابات ما بعد الصدمة. ستون، كوس و يوان (2006) الآثار النفسية للصدمة الجنسية.

## الآثار النفسية للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي

- الوصم الاجتماعي والتهميش والعداء والرفض
- فقد شبكات الدعم الاجتماعي
- الانسحاب من الأنشطة الاقتصادية والاجتماعية والمحلية
- الإقصاء
- اعتماد المظهر المطابق كآلية مساعدة للتكيف والحماية
- التحول إلى "غير مرئي"

تدريب الخطر الثلاثي | HIAS 7

### الخلفية

- اطلب من أحد المشاركين تعريف "الآثار النفسية الاجتماعية" ثم اقرأ بصوت عال التعريف الوارد في مقدمة هذه الوحدة.
- معظم الآثار النفسية والعاطفية المترتبة العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي يجب النظر إليها باعتبارها ردود بشرية طبيعية للأحداث المتطرفة والمرعبة والمروعة.
- في بعض الحالات، عندما يكون الناجي غير قادر على التكيف، يكون التدخل مطلوباً (بعض الناس قادرين على التكيف).
- وضّح أن شبكات الدعم الاجتماعي، والشعور بالقبول من جانب المجتمع هي أمور بالغة الأهمية في عملية التعافي.
- وضّح أن التغيير في الأوضاع الاجتماعية الذي يؤدي إلى التهميش والوصم والعزلة بعد العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي قد يؤدي إلى ضغوط متعلقة بالصحة العقلية والتأثير ليس على الحياة الاجتماعية للشخص وحسب ولكن يمتد أيضاً إلى الصحة الجسدية والعقلية والعاطفية.
- يمكن أن يؤدي العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي إلى إحداث تغيير في سلوك الناجي بسبب الخوف من المزيد من الإيذاء، ويشمل ذلك الانسحاب من الأنشطة الأسرية والمجتمعية والجماعية وكذلك المسؤوليات. عادة تتفاقم العزلة الذاتية عند هروب الناجي من الأقليات الجنسية إلى بلد لجوء يوجد به رهاب المثلية الجنسية والتحول الجنسي، ولا يقدم أملاً للسلامة أو الدعم المجتمعي.
- قد تستخدم الأقليات الجنسية آليات تكيف مختلفة ومتنوعة في البيئات المعادية، واعتماد سلوكيات المغايرة الجنسية لإخفاء الأنوثة أو الذكورة غير المطابقة والانسحاب ليصبح "غير مرئي".

### المصادر

تقرير الخطر الثلاثي، الصفحات 33-38.

HIAS (2013) غير مرئي في المدينة. منظمة لجوء وهجرة اللاجئين (2003) (ORAM) المعاناة غير المرئية للمثليات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسية والمتحولين جنسياً وتنائي الجنس في المناطق الحضرية بالمكسيك وأوغندا وجنوب أفريقيا.



### الآثار النفسية للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي

- مشاعر العار والإذلال والغضب والخوف والعزلة وانخفاض تقدير الذات
- الأفكار الانتحارية ومحاولات الانتحار وإيذاء الذات
- اضطرابات قلق ونوبات ذعر
- اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) ويشمل ذلك الكوابيس والأفكار المؤلمة المتكررة والاكتئاب والأرق
- اضطرابات نفسية جسدية غير مبررة طبيًا
- الشعور بانعدام الأمن، وانعدام الإحساس بالذات والتواصل مع المجتمع

6 HIAS | تدريب الخطر الثلاثي

### الخلفية

- اطلب من أحد المشاركين قراءة المقتبس بصوت عالٍ.
- تتخذ الأقليات الجنسية في التي تعيش في مجتمعات بها رهاب المثلية الجنسية والتحول الجنسي من العزلة والشك في الآخرين آلية التكيف الأفضل للحماية والبقاء أمام الرفض والإيذاء المستمرين مدى الحياة.

## الآثار النفسية الجنسية للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي

- الخلل الوظيفي الجنسي
- فقد الرغبة الجنسية
- صعوبات في العلاقة الحميمة (نتيجة للتبعات العقلية أو البدنية)
- معظم هذه الصعوبات تكون نتيجة للصدمة النفسية التي يتعرض لها الناجي والتحديات المستمرة من الاكتئاب وانخفاض تقدير الذات والقلق

تدريب الخطر الثلاثي | 9 HIAS

### الخلفية

- اطلب من أحد المشاركين تعريف "الآثار النفسية الجنسية" ثم اقرأ بصوت عالٍ التعريف الوارد في مقدمة هذه الوحدة.
- تتنوع الآثار النفسية الجنسية بين الرجال والنساء. أعراض الخلل الوظيفي الجنسي عند النساء يمكن أن تشمل: الشعور بالألم أثناء ممارسة الجنس، عدم القدرة على الاستثارة أو الوصول إلى الشهوة، والضيق والتشنجات اللاإرادية حول المهبل. أعراض الخلل الوظيفي الجنسي عند الرجال يمكن أن تشمل: عدم القدرة على الحفاظ على الانتصاب، ومشكلات في القذف أو عدم القدرة على الاستثارة.
- فقد الاهتمام الجنسي بسبب الحدث الجنسي الصادم يمكن أن يؤدي إلى رؤية سلبية لجسم الشخص أو التقدير المتدني للذات أو عدم القدرة على الدخول في علاقة رومانسية أو جنسية مع شريك جنسي
- يمكن أن يكون العجز الجنسي أو عدم الرغبة أثرًا جانبيًا في العديد من العلاجات التي يتم أخذها الناجي للمساعدة في تعافيه/تعافيتها.

### المصادر

تقرير الخطر الثلاثي، الصفحات 33-38.

HIAS (2013) غير مرئي في المدينة. اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (2007) توجيهات IASC حول الدعم النفسي الاجتماعي والصحة العقلية في حالات الطوارئ. مستشفى ماونت سيناي (2011) الخلل النفسي الجنسي.

## الآثار طويلة المدى للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي على الناجين

- تدهور الصحة البدنية والعقلية نتيجة التهميش والتهديد بمزيد من العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي في بلد اللجوء
- "التمييز متعدد الجوانب"
- - العزلة من المجتمع المضيف، واللاجئين، والأقليات الجنسية المحلية
- الاستبعاد من العمل؛ عدم القدرة على العمل
- تراجع مستوى التعليم أو خسارته
- التبعية/العزلة
- مخاطر إدمان المخدرات
- المخاطر المرتبطة مع الدخول في علاقات جنسية من أجل البقاء
- الإيذاء الثانوي من قبل مقدمي خدمات الاستجابة

تدريب الخطر الثلاثي | HIAS 10

### الخلفية

- الوصم المتعلق بالعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي، إلى جانب رهاب المثلية الجنسية والتحول الجنسي وكرهية الأجانب والجنس والعمر عدم توفر فرص العمل قد يدفع البعض إلى العمل الجنسي.
- مع قلة المال اللازم للحصول على العلاجات الطبية، قد يتعرض العديد من الناجين إلى تدهور صحتهم البدنية. بسبب الخوف من الوصم والعار، قد يلجأ البعض للحصول على المساعدة الطبية فقط عندما تصبح الحالة حادة أو خطيرة بالفعل.
- إضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤدي الوصم الاجتماعي حول العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي إلى الرفض من جانب المجتمع وأعضاء الجماعة والأسرة والأزواج مما يؤدي إلى ترك الناجين دون الشبكة الاجتماعية اللازمة للتعافي العاطفي والجسدي.
- وغالبًا ما تكون العزلة ذاتية، بسبب الشعور بالخزي والذنب.
- وضح أنه بدون شبكة الدعم الاجتماعي، قد يلجأ بعض الناجين إلى إدمان المخدرات كوسيلة للهروب من الألم البدني والعاطفي اليومي.
- قد تؤدي العزلة والإقصاء للناجين وأعضاء الأسرة إلى عدم الوصول إلى الفرص المالية والتعليمية، مما يعمق واقع الفقر.
- يدخل الكثير من الناجين من الأقليات الجنسية في علاقات جنسية غير مستقلة مع المحليين لتأمين الاحتياجات الخاصة. وعادة تشكل مثل هذه العلاقات مخاطر لمزيد من العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي.
- عادة يواجه اللاجئون من الأقليات الجنسية أنظمة لجوء يعمل بها مسؤولين غير مدربين على مسائل الميل الجنسي والهوية الجندرية، وعادة يتعرضون إلى سوء المعاملة خلال مقابلات اللجوء. وفي حالات كثيرة جدًا، يتم رفض طلباتهم إذا كانت قائمة على الاضطهاد القائم على أساس الميل الجنسي أو الهوية الجندرية. ويؤدي ذلك إلى تقويض القدرة على الحصول على الوضعية القانونية المطلوبة للوصول الكامل إلى الرعاية الطبية والتوظيف والتعليم.
- يوجد عدد قليل جدًا من العاملين في المجالات الطبية والصحة العقلية والقانونية المدربين أو ذوي الخبرة في التعامل مع اللاجئين من الأقليات الجنسية، مما يجعل التعافي على المدى الطويل من العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي أمرًا صعبًا.

### المصادر

تقرير الخطر الثلاثي، الصفحات 33-38.

HIAS (2013) غير مرئي في المدينة. اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات (2007) توجيهات IASC حول الدعم النفسي الاجتماعي والصحة العقلية في حالات الطوارئ. ميلو، يفتاش (2013) الهوية والإدماج في إسرائيل وكينيا. منظمة لجوء وهجرة اللاجئين (2013) المعاناة غير المرئية للمتطلبات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسية والمتحولين جنسيًا وثنائيي الجنس في المناطق الحضرية بالمكسيك وأوغندا وجنوب أفريقيا. مفوضية الأمم المتحدة السامية لشؤون اللاجئين (2011) العمل مع الأشخاص المتطلبات والمثليين ومزدوجي الميول الجنسية والمتحولين جنسيًا وثنائيي الجنس في التهجير القسري.

## الآثار طويلة المدى للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي على الأسرة

- الضغوط العاطفية والاجتماعية والاقتصادية
- الوصم الاجتماعي
- الإقصاء
- الاضطرابات فيما يتعلق بالأدوار والمسؤوليات الجندرية
- تراجع الدخل
- زيادة النفقات
- التعرض للمشكلات ذات الصلة بالصحة العقلية

11 HIAS | تدريب الخطر الثلاثي

### الخلفية

- بعض الأقليات الجنسية يكون لديهم أسرهم، بما في ذلك الأطفال والأزواج أو أشقاء يعولونهم. يمكن أن يواجهوا الإيذاء البدني والنفسي فضلاً عن العزلة الاجتماعية.
- قد تؤدي العزلة والإقصاء للناجين وأعضاء أسرهم إلى خلق عوائق في الوصول إلى الفرص المالية والتعليمية، مما يعمق واقع الفقر.
- نقص الموارد، بمصاحبة الخسارة المؤقتة أو طويلة المدى لقدرة الناجي على العمل، قد يعرض أعضاء الأسرة إلى خطر الفقر والجوع والتبعية.
- تكون التبعات قوية على الأسرة التي تتعرض إبنتها أو ابنها أو الأب أو الأم إلى العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي. يمكن أن يؤدي إلى حدوث تغيير في الأدوار الجندرية، ونتيجة لذلك تحدث الاضطرابات مع احتمال المزيد من العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي.

### المصادر

تقرير الخطر الثلاثي، الصفحات 33-38.  
HIAS (2013) [غير مرئي في المدينة](#).

## مقتبس عن أحد اللاجئين الناجين من الأقليات الجنسية

أعرف كيف أوارى نفسي بما يجعل الناس لا يدرون شيئاً عني.  
ولكن، في المنزل، أبنائي هم الذي يعانون حيث يقول لهم الجيران  
أن أهمهم تجلب معها صديقات إناث إلى المنزل؛

لجنة مثلية، 28 مايو 2014.

12 HIAS | تدريب الخطر الثلاثي

### الخلفية

- اطلب من أحدهم التطوع لقراءة نص الاقتباس.
- أطفال المرأة المذكورة أعلاه تم تهميشهم اجتماعياً بسبب ميولها الجنسية، ويمكن أن يكونوا عرضة للعنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي. تحتاج اللجنة إلى المشورة حول كيفية شرح ميلها الجنسي لأطفالها وكيفية ضمان سلامتهم.

### المصادر

تقرير الخطر الثلاثي، الصفحات 33-38.

## الشريحة 13: دراسة حالة – مارسيليا

## دراسة حالة: مارسيليا

مارسيليا هي امرأة متحولة جنسياً من كولومبيا. فرت إلى الإكوادور قبل أربعة سنوات، بعد أن تعرضت للاغتصاب مراراً وتكراراً على يد أعضاء إحدى العصابات الذين توعدها "بتطهير" المدينة التي تعيش بها من "المنحطين". ومع قلة الفرص لإعالة نفسها، انخرطت مارسيليا في الأعمال الجنسية. كانت تتعرض إلى العنف الجنسي والبدني من قبل الزبائن والعاملين في الجنس من المتحولين الآخرين. وعندما كانت تشتكي إلى الشرطة، كانوا يبعدونها. أصيبت بالإحباط التام. ظلت في المنزل لمدة أسبوع وهاتفها مغلق. أدى هذا إلى قلق شقيقتها بشأنها، حيث كانت مارسيليا تتصل بها مرتين كل أسبوع في العادة.

13 HIAS | تدريب الخطر الثلاثي

### الخلفية

- اطلب من أحد المشاركين قراءة قصة مارسيليا بصوت عالٍ.

## دراسة حالة: مارسيليا

1. التبعات على الصحة العقلية والبدنية
2. التبعات النفسية الاجتماعية
3. التبعات الاقتصادية
4. التبعات المؤثرة على الأسرة

14 HIAS | تدريب الخطر الثلاثي

### المواد

لوحة فليب تشارت وقلم ماركر

### نشاط جماعي (20 دقيقة)

- قسم المشاركين إلى أربعة مجموعات.
- خصص سؤال لكل مجموعة على أساس قصة مارسيليا. بين أنه سيكون لديهم خمس دقائق كمجموعة للمناقشة والتدوين:
  - المجموعة 1: التبعات على الصحة العقلية والبدنية
  - المجموعة 2: التبعات النفسية الاجتماعية
  - المجموعة 3: التبعات الاقتصادية
  - المجموعة 4: التبعات المؤثرة على الأسرة
- اطلب من كل مجموعة قراءة إجاباتها.
- افتح باب المناقشة للمجموعة.
- إجابات محتملة:
  - الآثار البدنية والصحة العقلية: الألم البدني والعاطفي، تدني تقدير الذات،
  - الآثار الاجتماعية: العزلة وغياب الحماية والتهجير والخوف من الترك دون دعم اجتماعي أو اقتصادي وعدم وجود حماية من قبل الشرطة.
  - الآثار الاقتصادية: الاعتماد على ممارسة الجنس من أجل البقاء مما يؤدي إلى الإيذاء من جانب الزبائن والآخرين العاملين في الجنس.
  - الآثار الأسرية: الانعزال عن شقيقتها نتيجة للاكتئاب.

## ملخص

- يقدم العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي عددًا لا يحصى من الآثار المادية والنفسية والاجتماعية والنفسية الجنسية
- لا يؤثر العنف الجنسي والقائم على النوع الاجتماعي على الناجين فقط، ولكنه يمتد ليشمل أسرهم ومجتمعاتهم
- يمكن أن يواجه اللاجئين من الأقليات الجنسية أنواع أخرى من العنف الجنسي والقائم على أساس النوع الاجتماعي في بلد اللجوء
- كما أنهم يواجهون تبعات نفسية ونفسية اجتماعية نتيجة التمييز من قبل المجتمع ومقدمي الخدمات
- يستخدم الناجون من اللاجئين من الأقليات الجنسية العزلة الذاتية كآلية للتكيف من أجل البقاء

## الخلفية

- اطرح نقاط الموجز.
- اسأل المشاركين إذا كان لديهم أي أسئلة أو طلبات توضيح.